

Игры в дождливый день

Когда на улице идет дождь, можно провести серию игр и конкурсов с детьми. Ребенок должен пройти по прямой линии. Ступни должны точно становиться на линию. • Ребенок должен пройти по прямой и по петле, сделанной из веревки или из скакалки. Диаметр петли — 2 м. * Поставьте городки зигзагообразно в 2 м один от другого. Нужно обойти все, не уронив ни одного. • Двоих участников усаживают на табуретки и завязывают им глаза, они должны на ощупь «запомнить» свой табурет. Потом их отводят и раскручивают, дают в руки по четыре кольца. Нужно найти свой табурет и быстро надеть на каждую ножку по кольцу. • На двух табуретах рассыпаны кубики. По сигналу два участника должны быстро сложить кубики в коробки. • Пусть дети придумают и изобразят пантомимы «На рыбалке», «У врача», «На перемене». • Предложите детям сочинить маленькие рассказы, продолжая фразы: «До полета в космос оставалось 5 минут», «Ночь опустилась на город». • Пусть дети оживят картины «Утро в сосновом лесу» И. Шишкина, «Три богатыря», «Иван-царевич на сером волке» В. Васнецова. • Предложите игрокам изобразить пантомимой куплет «Песенки Черепахи» или любой другой песни. • На большом листе бумаги нарисован петушок. Нужно подойти с завязанными глазами и прикрепить гребешок. • На двух табуретах рассыпаны палочки для счета и пустые коробки. С завязанными глазами нужно быстро и точно вложить все палочки в коробки.

Игры на природе

Дети любят играть в цвета. Предложите такую игру: в течение дня везде находить, например, зеленый цвет. Рассмотрите дома журналы, книги. Выйдя на улицу, продолжите это занятие. (Лучше, конечно, зеленый цвет искать летом.) На улице раздолье — зеленые деревья,

трава, зеленый сигнал светофора, зеленое платье на той девочке. Приступая к трапезе, посмотрите, может, и здесь есть что-то зеленое — огурец, лук, яблоко.

В следующий раз сконцентрируйте внимание на красном цвете, желтом и т. д.

Береза или дуб? Во время прогулок обращайтесь внимание ребенка на разные деревья, называйте их. Как узнать, какое дерево перед тобой? Проще всего определить дерево по его листьям. Сорвите лист с рябины, пусть ребенок рассмотрит его, поиграет с ним и запомнит, что дерево, на котором растут такие красивые листья, называется рябиной. Дома высушите лист и попросите ребенка вклеить его в тетрадку или альбом. В следующий раз рассмотрите лист березы и вклейте его в ту же тетрадку. Объясните также, что березу легче узнать по стволу: только у этого дерева он белый. За лето можно запомнить пять-семь наиболее распространенных деревьев. Следующим летом малыш с радостью будет называть старых знакомых, а если какое-нибудь дерево и забудет, вы ему напомните. Продолжайте изучать деревья и другие растения.

Игры на тему «Животные»

Соберите все игрушки, изображающие животных и птиц, и спрячьте в траве, кустах, невысоко на деревьях. Затем маленький охотник выходит на промысел. Чем больше он найдет спрятанных зверей, тем больше его добыча. Хорошо, если охотников будет несколько. Побеждает в игре тот, кто нашел больше игрушек. Игра развивает наблюдательность, настойчивость.

Муравьи и другие. Муравьи и комары, жучки и паучки, бабочки, божьи коровки, кузнечики — сколько интересных маленьких существ можно увидеть во время летней прогулки! Обращайте внимание малыша на различных насекомых, расскажите (или прочитайте в книге, придя домой), как они живут, чем питаются, как зимуют.

Особенно интересно наблюдать за муравьями, когда они без усталости несут к своему дому-муравейнику и пищу, и

строительные материалы. Или за пчелами, которые перелетают с цветка на цветок, собирая сладкий нектар, из которого потом делают мед.

Игры в песочнице

Отправляясь на прогулку, возьмите с собой несколько кусочков прозрачного пластика или оргстекла. Во дворе у дома предложите малышу сделать сюрприз. Для этого надо выкопать небольшую ямку и украсить ее всем, что можно найти на улице. Это могут быть красивые камушки, листья и даже живые цветы. Когда малыш закончит свой импровизированный натюрморт, накройте его прозрачным пластиком, засыпьте листвой, землей и запомните место. Таких сюрпризов можно сделать несколько. На следующий день ребенок с интересом отправится на их поиски. Понаблюдайте, насколько точно он запомнил место. Убрав с «окошка» землю и листву, вы сможете снова увидеть вчерашнее произведение искусства. Все сохранилось в целости — вот так сюрприз!

Строим город. Предварительно нарисуйте дома вместе с ребенком план крепости или города. Постарайтесь детализировать здания и продумать, на каком расстоянии они будут находиться друг от друга. Придя к песочнице или на пляж, начните воплощать задуманное вместе с ребенком, заранее обсудив, какие строительные материалы вы будете использовать: палочки, щепки, песок. Что будет служить строительной техникой: ведра, формочки и т. д. В конце строительства поселите в городе жителей, можно дать ему название, придумать герб и гимн.

Игры на свежем воздухе

Нарисуйте на асфальте или земле квадрат со стороной примерно 1 м и разбейте его на девять квадратов. Снаружи большого квадрата пририсуйте десятый — маленький. Пронумеруйте квадраты в произвольном порядке от 1 до 10. Ребенок должен встать в квадрат под номером 1 и перепрыгнуть в следующий — под номером

2 и т. д. до номера 10. Если он не смог допрыгнуть до какого-нибудь квадрата, нужно начать сначала.

Постепенно можно усложнять условия игры. Например, прыгнув в какой-нибудь квадрат, нельзя поворачиваться, чтобы прыгнуть в следующий. Придется прыгать боком, а может и задом наперед. Чтобы игра была интереснее, лучше прыгать вместе со сверстниками. Можно даже устроить соревнования.

Передача шарика. Все дети плотно становятся в круг и за спинами передают друг другу шарик. В центре круга стоит водящий, он должен отгадать, у кого находится шарик. Если водящий угадывает, дети меняются местами, если водящий ошибается три раза по считалке — выбирается новый водящий.

Игры на воде и с водой

Игру можно проводить на пляже. Дети и взрослые делятся на две команды. Каждой из них выдается надувной круг. По сигналу ведущего «Человек за бортом!» первый участник берет спасательный круг (можно обруч), надевает его на себя, проходит через него, передает следующему. Какая команда справится быстрее?

Игры на пляже

Все мы любим находить сокровища. Вы тоже можете порадовать малыша поисками если не золота, то по крайней мере меди. Для этого возьмите с собой на пляж сито или мелкую сетку и горсть монет.

Пока ребенок играет где-нибудь поблизости, разбросайте монеты в определенном месте и присыпьте их песком. Когда все будет готово, дайте малышу сито, и пусть он «добывает золото».

Налей и отмерь. Переливать и отмерять воду, используя, конечно, чистую домашнюю посуду, — прекрасное занятие для малышей не только дома, но и на пляже. Используйте для этого пластмассовые баночки и стаканчики. Малыши любят играть с водой, особенно когда не нужно бояться ее разлить и что-либо забрызгать.

Чувствую кожей. Попросите малыша лечь на живот и пальцем или сухой кисточкой «нарисуйте» у него на спине разные фигуры: круг, квадрат, треугольник и т. п. Если ребенок знает буквы и цифры, можно писать их, составляя даже целые слова. Узнает ли он, что вы нарисовали или написали? Повторяйте это занятие время от времени.

Игры-пятиминутки

Включите детям музыку (классическую, поп, рок — все, что им нравится), чтобы они могли под нее потанцевать. Попросите ребят двигаться в такт музыке.

Предложите детям изобразить какое-либо животное, танцующее под музыку. Можно переваливаться, как утка; топать, как слон; мягко ступать, как кошка; быстро перебираться, как мышка; величаво вышагивать, как тигр; резвиться, как собачка.

Ходит яблочко по кругу. Эта игра станет хорошим завершением подвижных игр и соревнований. Все участники праздника встают в круг. Звучит музыка. Ребята передают друг другу большое яблоко. Музыка выключается. Тот, у кого яблоко в этот момент оказывается в руках, должен выполнить какое-либо задание: спеть, станцевать, прокукарекать и т. д. Задания могут давать Солнышко или Лето, стоящие рядом с играющими. Глаза у них должны быть завязаны.

Игры на рыбалке

Самая первая рыбка; самая маленькая (большая) рыбка; самый разнообразный улов (разные виды рыб); самый большой вес улова; самая редкая рыба.

Веселый аквариум, Необходимо заранее подготовить карточки в виде рыбок с вопросами. Игроки должны поймать рыбку, а потом ответить на вопрос. Если ответ правильный, рыбка отправляется в ведро рыбака. Если версия ошибочна, рыбка уплывает. Состязание может быть командным (тогда первого участника, который забросит удочку, определит жребий, затем все играют по

очереди) или индивидуальным (очередность устанавливает ведущий). Если кому-то повезет и он выловит золотую рыбку, его ждет приз. А если на крючке окажется дырявый башмак, игрок пропускает ход или выполняет веселое задание на потеху друзьям.

Те, кто не ловит рыбу, могут заняться написанием оды в честь рыбаков, используя заданные рифмы. Например: рыбака — река, рыбки — улыбки, рыбалка — жалко, не легка — уха. Принимаются поэтические произведения из четырех и даже двух строк.