**Конспект непосредственно-образовательной деятельности по привитию ЗОЖ с детьми среднего дошкольного возраста (как результат работы по проекту в средней группе «Быть здоровым я хочу!»)**

Задачи:

**Образовательные**:

* продолжать учить осознанно подходить к своему здоровью, уточнить значимость соблюдения правил личной гигиены для ценности здоровья.
* Закреплять знания дошкольников о предметах личной гигиены: зубная щётка, расчёска, полотенце,мыло, носовой платок и правилах их использования.

**Развивающие**:

* развивать мыслительную активность и познавательный интерес у дошкольников.

**Воспитательные**:

* воспитывать желание вести здоровый образ жизни у дошкольников.
* Активизация словаря: здоровый образ жизни.

**Материалы и оборудование**: дидактический материал о здоровом образе жизни, чудесный мешочек с предметами личной гигиены, ватные палочки, мыльно-спиртовой раствор, раздаточный материал: карточки с заданиям.

**Предварительная работа**: Чтение стихотворения А. Барто «Девочка чумазая»;

Рассматривание с детьми иллюстраций произведения К. Чуковского;

Дидактическая игра «Правила гигиены»;

Оборудование: предметы личной гигиены

**Ход занятия**

1. Воспитатель: Громко дудочка поёт,

Ребятишек в круг зовёт.

Здравствуй, небо голубое (Смотрят вверх),

Здравствуй, солнышко родное (Руки вверх),

Здравствуй, матушка Земля (Кланяются),

Здравствуй, ты (Пожимают друг другу руки),

И здравствуй, я (Руки к груди)!

По окончании текста с движениями дети, взявшись за руки, произносят слова:

Мы рады, что пришли в детский сад,

Всем, всем, всем доброго дня!

2. Воспитатель: Сегодня мы поговорим о личной гигиене.

Личная гигиена — это гигиенические правила поведения человека. Выполнение правил личной гигиены способствует сохранению и укреплению здоровья человека.

Правила личной гигиены включают режим дня, работы и отдыха, рациональное питание, закаливание, физическую культуру, уход за кожей, гигиену одежды, обуви и жилища.

3. Воспитатель: А вы знаете правила личной гигиены? Давайте проверим.

Дидактическая игра «Правила гигиены».

С помощью считалки дети выбирают водящего, он выходит из группы. Воспитатель с детьми обговаривают, кто и что будет изображать. Потом приглашаютводящего, дети по очереди начинают показывают какие-то навыки гигиены при помощимимики и жестов. Ведущий должен отгадать, что дети показывают: причёсывание,купание, умывание, чистку зубов, обтирание.

Воспитатель. Молодцывы, правильно все назвали.