**Профилактика гриппа в детском саду**

Единственным источником гриппозной инфекции является больной человек. Восприимчивость к инфекции высока и зависит от состояния иммунитета человека. У ослабленных детей возможно повторное заболевание. Наиболее часто заболевание отмечается у детей, имеющих многочисленные контакты в детских дошкольных учреждениях и школах.

Самая большая опасность, которую влечет за собой грипп- это возможные осложнения (обострение сердечных и легочных заболеваний, иногда приводящие к смертельному исходу). У ослабленных и часто болеющих детей возможно развитие воспаления легких. Только вакцинация поможет избежать тяжелого течения заболевания и летального исхода.

**Вакцинация-наиболее эффективная мера борьбы с гриппом**

Введение в организм вакцины не вызывает заболевания, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, у привитых у случае заболевания оно возникает легче и приводит к развитию осложнений.

**Когда целесообразнее всего проводить вакцинацию против гриппа?**

Развитие иммунитета начинается со 2-ого дня после вакцинации и достигает максимума на 15-30 день после прививки. Таким образом, вакцинацию против гриппа рекомендуется проводить заблаговременно, за месяц до начала эпидемии. В нашем регионе самое оптимальное время проведения вакцинации от гриппа- с сентября по ноябрь.

**Как подготовиться к вакцинации против гриппа?**

Специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации, у Вас не было простудных заболеваний.

**Как проводится вакцинация при гриппе?**

У детей старше двух лет и взрослых вакцина против гриппа вводится в верхнюю часть плеча, в область дельтовидной мышцы.

**Где проводить вакцинацию против гриппа?**

В вашей поликлинике, в прививочном кабинете, после осмотра врачом. Для детей, посещающих детский сад или школу, провести вакцинацию можно непосредственно в образовательном учреждении, в процедурном кабинете.

**Противопоказания к вакцинации от гриппа:**

Острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации, аллергия на белок куриных яиц, аллергические реакции на другие компоненты препарата, тяжелые аллергические реакции на предшествовавшую прививку данным препаратом.

**Возможные побочные эффекты при вакцинации**

Как и после любой другой прививки, после введения противогриппозной вакцины возможны побочные реакции. Однако они развиваются лишь у незначительного количества привитых.

Все поствакцинальные реакции делятся на общие – затрагивающие организм в целом, и местные – возникающие в месте укола.

Общие: кратковременное повышение температуры тела, как правило, не превышающее 37,5 градусов, легкий озноб, непродолжительная слабость. Общие реакции длятся не более 1 дня.

Местные: могут длиться 1-2 дня и не причинять особого беспокойства. Возможно покраснение в месте укола, небольшое уплотнение, болезненность.

В любом случае наличие побочных реакций является признаком развития иммунитета.

**Можно ли мыться после прививки?**

В течение суток желательно не мочить место укола, так как укол сам по себе может вызвать воспалительную реакцию в виде небольшого покраснения.

**Можно ли заболеть гриппом после прививки от гриппа?**

Нет. Ни одна из инъекционных вакцин против гриппа не содержит вирусы, способные к репликации, а потому ни теоретически, ни практически такие прививки не способны вызвать грипп даже в самой легкой форме.

**Преимущества вакцинации перед другими способами профилактики гриппа**

***Эффективность***

По данным официальных исследований вакцинопрофилактика в 2,5-4 раза более эффективна, чем профилактика гриппа общеукрепляющими средствами (дибазол), поливитамины и т.п.) и, минимум, в 2 раза более эффективна, чем гомеопатические средства. При этом частота осложнений гриппа и частота побочных реакций выше в группах, принимающих неспецифические средства.

***Удобство***

Проводится однократно (до начала сезонной эпидемии гриппа), при этом, делая прививку от гриппа, нет необходимости регулярно принимать средства и периодически испытывать чувство досады от того, что забыл принять вовремя таблетку.

***Надежность***

Ежегодное обновление вакцин позволяет адаптировать их к мутациям вируса гриппа. Штаммовый состав вакцин соответствует рекомендациям ВОЗ и решениям Евросоюза по составу гриппозных вакцин, принимаемым перед каждым сезоном.

**Уважаемые родители!**

**Помните, что вакцинация –наиболее эффективная мера борьбы с гриппом**

**Заблаговременно сделайте Вашему ребенку прививку против гриппа в целях предотвращения у него тяжелого течения заболевания и развития осложнений.**