



«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «Комбинат школьного питания»
Промышленного района
Т. Н. Аврискина
2023 г.



«Согласовано»
Заведующий МБДОУ «№18 с/о Свирская»
Т. В. Киселева / Т. В. Киселева
«29» августа 2023 г.

ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДНЕВНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

До 3-х лет в ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА С 12-ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

(ЗАВТРАК, ВТОРОЙ ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК, УЖИН)

ПЕРИОД ОСЕНЬ - ЗИМА

Примечание: разработано в соответствии Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организаций 2012 г., 2016 г. (под редакцией М. П. Могильного) на основании СанПин 2.3/2.4.3590-20

Режим	Завтрак (гр.)	Второй завтрак (гр.)	Обед (гр.)	Полдник (гр.)	Ужин (гр.)																																		
Неделя 1 День 1	<table border="1"> <tr><td>Бутерброд со сливочным маслом</td><td>5/30</td></tr> <tr><td>Каша манная молочная жидкая с маслом</td><td>150/5</td></tr> <tr><td>Какао напиток с молоком</td><td>180</td></tr> </table>	Бутерброд со сливочным маслом	5/30	Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	Какао напиток с молоком	180	<table border="1"> <tr><td>Молоко кипяченое</td><td>100</td></tr> </table>	Молоко кипяченое	100	<table border="1"> <tr><td>Суп картофельный с вермишелью и укропом</td><td>150/1</td></tr> <tr><td>Плов из мяса птицы с овощами консервированным</td><td>200</td></tr> <tr><td>Компот из сухофруктов</td><td>150</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>20</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной.</td><td>20</td></tr> </table>	Суп картофельный с вермишелью и укропом	150/1	Плов из мяса птицы с овощами консервированным	200	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной.	20	<table border="1"> <tr><td>Гренки из батона</td><td>40</td></tr> <tr><td>Чай (с сахаром)</td><td>180/10</td></tr> </table>	Гренки из батона	40	Чай (с сахаром)	180/10	<table border="1"> <tr><td>Котлеты "Любительские"</td><td>80</td></tr> <tr><td>Рыбные с соусом томатным</td><td>120</td></tr> <tr><td>Пюре картофельное с маслом</td><td>180</td></tr> <tr><td>Кисель фруктово-ягодный</td><td>180</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td></tr> </table>	Котлеты "Любительские"	80	Рыбные с соусом томатным	120	Пюре картофельное с маслом	180	Кисель фруктово-ягодный	180	Хлеб пшеничный	30		
Бутерброд со сливочным маслом	5/30																																						
Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5																																						
Какао напиток с молоком	180																																						
Молоко кипяченое	100																																						
Суп картофельный с вермишелью и укропом	150/1																																						
Плов из мяса птицы с овощами консервированным	200																																						
Компот из сухофруктов	150																																						
Хлеб пшеничный	20																																						
Хлеб ржаной.	20																																						
Гренки из батона	40																																						
Чай (с сахаром)	180/10																																						
Котлеты "Любительские"	80																																						
Рыбные с соусом томатным	120																																						
Пюре картофельное с маслом	180																																						
Кисель фруктово-ягодный	180																																						
Хлеб пшеничный	30																																						
Неделя 1 День 2	<table border="1"> <tr><td>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</td><td>5/10/30</td></tr> <tr><td>Каша кулрузная молочная жидкая</td><td>150/5</td></tr> <tr><td>Чай с молоком</td><td>150/7</td></tr> </table>	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	5/10/30	Каша кулрузная молочная жидкая	150/5	Чай с молоком	150/7	<table border="1"> <tr><td>Сок фруктовый</td><td>100</td></tr> </table>	Сок фруктовый	100	<table border="1"> <tr><td>Суп овощной на бульоне с укропом</td><td>150/1</td></tr> <tr><td>Биточки куриные с томатным соусом</td><td>70</td></tr> <tr><td>Каша пшеничная вязкая, свекла отварная порционно</td><td>130/30</td></tr> <tr><td>Напиток из шиповника.</td><td>150</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной.</td><td>20</td></tr> </table>	Суп овощной на бульоне с укропом	150/1	Биточки куриные с томатным соусом	70	Каша пшеничная вязкая, свекла отварная порционно	130/30	Напиток из шиповника.	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной.	20	<table border="1"> <tr><td>Печенье «Ночка»</td><td>50</td></tr> <tr><td>Напиток клюквенный</td><td>150</td></tr> <tr><td>Школьный</td><td></td></tr> </table>	Печенье «Ночка»	50	Напиток клюквенный	150	Школьный		<table border="1"> <tr><td>Вареники ленивые отварные с соусом молочным</td><td>150</td></tr> <tr><td>Чай с сахаром</td><td>150/7</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td></tr> <tr><td>Яблоко свежее нарезка.</td><td>100</td></tr> </table>	Вареники ленивые отварные с соусом молочным	150	Чай с сахаром	150/7	Хлеб пшеничный	30	Яблоко свежее нарезка.	100
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	5/10/30																																						
Каша кулрузная молочная жидкая	150/5																																						
Чай с молоком	150/7																																						
Сок фруктовый	100																																						
Суп овощной на бульоне с укропом	150/1																																						
Биточки куриные с томатным соусом	70																																						
Каша пшеничная вязкая, свекла отварная порционно	130/30																																						
Напиток из шиповника.	150																																						
Хлеб пшеничный	30																																						
Хлеб ржаной.	20																																						
Печенье «Ночка»	50																																						
Напиток клюквенный	150																																						
Школьный																																							
Вареники ленивые отварные с соусом молочным	150																																						
Чай с сахаром	150/7																																						
Хлеб пшеничный	30																																						
Яблоко свежее нарезка.	100																																						
Неделя 1 День 3	<table border="1"> <tr><td>Бутерброд с маслом сливочным</td><td>5/30</td></tr> <tr><td>Лира кабачковая</td><td>30</td></tr> <tr><td>Омлет натуральный с маслом</td><td>105</td></tr> <tr><td>Чай с яблоками и сахаром</td><td>180/8/6</td></tr> </table>	Бутерброд с маслом сливочным	5/30	Лира кабачковая	30	Омлет натуральный с маслом	105	Чай с яблоками и сахаром	180/8/6	<table border="1"> <tr><td>Напиток кисло-молочный Кефир.</td><td>100</td></tr> </table>	Напиток кисло-молочный Кефир.	100	<table border="1"> <tr><td>Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом</td><td>150/1</td></tr> <tr><td>Тефтели мясные с соусом томатным</td><td>70</td></tr> <tr><td>Гороховое пюре, огулец свежий порционно</td><td>130/20</td></tr> <tr><td>Напиток из лимонов свежих</td><td>150</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>40</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной.</td><td>20</td></tr> </table>	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	150/1	Тефтели мясные с соусом томатным	70	Гороховое пюре, огулец свежий порционно	130/20	Напиток из лимонов свежих	150	Хлеб пшеничный	40	Хлеб ржаной.	20	<table border="1"> <tr><td>Булочка «Молочная»</td><td>50</td></tr> <tr><td>Чай (с сахаром)</td><td>150/7</td></tr> </table>	Булочка «Молочная»	50	Чай (с сахаром)	150/7	<table border="1"> <tr><td>Рыба тушеная с овощами и томатом</td><td>80</td></tr> <tr><td>Рис отварной</td><td>130</td></tr> <tr><td>Кисель из натурального сока</td><td>180</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>20</td></tr> </table>	Рыба тушеная с овощами и томатом	80	Рис отварной	130	Кисель из натурального сока	180	Хлеб пшеничный	20
Бутерброд с маслом сливочным	5/30																																						
Лира кабачковая	30																																						
Омлет натуральный с маслом	105																																						
Чай с яблоками и сахаром	180/8/6																																						
Напиток кисло-молочный Кефир.	100																																						
Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	150/1																																						
Тефтели мясные с соусом томатным	70																																						
Гороховое пюре, огулец свежий порционно	130/20																																						
Напиток из лимонов свежих	150																																						
Хлеб пшеничный	40																																						
Хлеб ржаной.	20																																						
Булочка «Молочная»	50																																						
Чай (с сахаром)	150/7																																						
Рыба тушеная с овощами и томатом	80																																						
Рис отварной	130																																						
Кисель из натурального сока	180																																						
Хлеб пшеничный	20																																						
Неделя 1 День 4	<table border="1"> <tr><td>Бутерброд со сливочным маслом</td><td>5/30</td></tr> <tr><td>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом</td><td>150/5</td></tr> <tr><td>Какао напиток с молоком</td><td>180</td></tr> </table>	Бутерброд со сливочным маслом	5/30	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/5	Какао напиток с молоком	180	<table border="1"> <tr><td>Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный).</td><td>100</td></tr> </table>	Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный).	100	<table border="1"> <tr><td>Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой, с укропом</td><td>20/150/1</td></tr> <tr><td>Биточки рубленые куриные с томатным соусом</td><td>70</td></tr> <tr><td>Каша гречневая вязкая с томатом свежим</td><td>150</td></tr> <tr><td>Компот из сухофруктов</td><td>150</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной.</td><td>20</td></tr> </table>	Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой, с укропом	20/150/1	Биточки рубленые куриные с томатным соусом	70	Каша гречневая вязкая с томатом свежим	150	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной.	20	<table border="1"> <tr><td>Булочка "Домашняя"</td><td>50</td></tr> <tr><td>Напиток из вишни.</td><td>150</td></tr> </table>	Булочка "Домашняя"	50	Напиток из вишни.	150	<table border="1"> <tr><td>Сосиска отварная с томатным соусом.</td><td>85</td></tr> <tr><td>Пюре картофельное с маслом сливочным</td><td>130</td></tr> <tr><td>Чай с повидлом.</td><td>150/15</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td></tr> </table>	Сосиска отварная с томатным соусом.	85	Пюре картофельное с маслом сливочным	130	Чай с повидлом.	150/15	Хлеб пшеничный	30		
Бутерброд со сливочным маслом	5/30																																						
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/5																																						
Какао напиток с молоком	180																																						
Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный).	100																																						
Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой, с укропом	20/150/1																																						
Биточки рубленые куриные с томатным соусом	70																																						
Каша гречневая вязкая с томатом свежим	150																																						
Компот из сухофруктов	150																																						
Хлеб пшеничный	30																																						
Хлеб ржаной.	20																																						
Булочка "Домашняя"	50																																						
Напиток из вишни.	150																																						
Сосиска отварная с томатным соусом.	85																																						
Пюре картофельное с маслом сливочным	130																																						
Чай с повидлом.	150/15																																						
Хлеб пшеничный	30																																						
Неделя 1 День 5	<table border="1"> <tr><td>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</td><td>5/10/30</td></tr> <tr><td>Каша молочная жидкая «Дружба»</td><td>150/5</td></tr> <tr><td>Чай с молоком</td><td>150/7</td></tr> </table>	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	5/10/30	Каша молочная жидкая «Дружба»	150/5	Чай с молоком	150/7	<table border="1"> <tr><td>Молоко кипяченое.</td><td>100</td></tr> </table>	Молоко кипяченое.	100	<table border="1"> <tr><td>Щи из свежей капусты с картофелем</td><td>150</td></tr> <tr><td>Котлеты из говядины с соусом томатным</td><td>70</td></tr> <tr><td>Каша перловая рассыпчатая, зелёный горошек порционно</td><td>130/20</td></tr> <tr><td>Напиток из апельсина</td><td>150</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>40</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной.</td><td>20</td></tr> </table>	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Котлеты из говядины с соусом томатным	70	Каша перловая рассыпчатая, зелёный горошек порционно	130/20	Напиток из апельсина	150	Хлеб пшеничный	40	Хлеб ржаной.	20	<table border="1"> <tr><td>Бутерброд с повидлом</td><td>30/20</td></tr> <tr><td>Чай со смородиной</td><td>150/7/3,5</td></tr> </table>	Бутерброд с повидлом	30/20	Чай со смородиной	150/7/3,5	<table border="1"> <tr><td>Лапшевник с творогом со стухлённым молоком</td><td>150/15</td></tr> <tr><td>Чай с сахаром</td><td>150/7</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>20</td></tr> <tr><td>Яблоко свежее нарезка.</td><td>100</td></tr> </table>	Лапшевник с творогом со стухлённым молоком	150/15	Чай с сахаром	150/7	Хлеб пшеничный	20	Яблоко свежее нарезка.	100		
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	5/10/30																																						
Каша молочная жидкая «Дружба»	150/5																																						
Чай с молоком	150/7																																						
Молоко кипяченое.	100																																						
Щи из свежей капусты с картофелем	150																																						
Котлеты из говядины с соусом томатным	70																																						
Каша перловая рассыпчатая, зелёный горошек порционно	130/20																																						
Напиток из апельсина	150																																						
Хлеб пшеничный	40																																						
Хлеб ржаной.	20																																						
Бутерброд с повидлом	30/20																																						
Чай со смородиной	150/7/3,5																																						
Лапшевник с творогом со стухлённым молоком	150/15																																						
Чай с сахаром	150/7																																						
Хлеб пшеничный	20																																						
Яблоко свежее нарезка.	100																																						

Режим	Завтрак (гр.)	Второй завтрак (гр.)	Обед (гр.)	Полдник (гр.)	Ужин (гр.)																																		
Неделя 2 День 6	<table border="1"> <tr><td>Бутерброд со сливочным маслом</td><td>5/30</td></tr> <tr><td>Каша геркулесовая</td><td>150/5</td></tr> <tr><td>Молочная жидкая</td><td></td></tr> <tr><td>Чай с молоком</td><td>180/10</td></tr> </table>	Бутерброд со сливочным маслом	5/30	Каша геркулесовая	150/5	Молочная жидкая		Чай с молоком	180/10	<table border="1"> <tr><td>Напиток из шиповника</td><td>100</td></tr> </table>	Напиток из шиповника	100	<table border="1"> <tr><td>Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом</td><td>150/1</td></tr> <tr><td>Шницель из мяса птицы с томатным соусом</td><td>80</td></tr> <tr><td>Каша гречневая вязкая с томатом свежим порционно</td><td>120</td></tr> <tr><td>Напиток клюквенный «Школьный»</td><td>180</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>20</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной.</td><td>20</td></tr> </table>	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	150/1	Шницель из мяса птицы с томатным соусом	80	Каша гречневая вязкая с томатом свежим порционно	120	Напиток клюквенный «Школьный»	180	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной.	20	<table border="1"> <tr><td>Гренки из батона</td><td>40</td></tr> <tr><td>Чай (с сахаром)</td><td>180/10</td></tr> </table>	Гренки из батона	40	Чай (с сахаром)	180/10	<table border="1"> <tr><td>Тфтели рыбные тушеные с соусом</td><td>90</td></tr> <tr><td>Пюре из картофеля</td><td>130</td></tr> <tr><td>Кисель фруктово-ягодный (вишня)</td><td>150</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>40</td></tr> </table>	Тфтели рыбные тушеные с соусом	90	Пюре из картофеля	130	Кисель фруктово-ягодный (вишня)	150	Хлеб пшеничный	40
Бутерброд со сливочным маслом	5/30																																						
Каша геркулесовая	150/5																																						
Молочная жидкая																																							
Чай с молоком	180/10																																						
Напиток из шиповника	100																																						
Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	150/1																																						
Шницель из мяса птицы с томатным соусом	80																																						
Каша гречневая вязкая с томатом свежим порционно	120																																						
Напиток клюквенный «Школьный»	180																																						
Хлеб пшеничный	20																																						
Хлеб ржаной.	20																																						
Гренки из батона	40																																						
Чай (с сахаром)	180/10																																						
Тфтели рыбные тушеные с соусом	90																																						
Пюре из картофеля	130																																						
Кисель фруктово-ягодный (вишня)	150																																						
Хлеб пшеничный	40																																						
Неделя 2 День 7	<table border="1"> <tr><td>Бутерброд со сливочным маслом</td><td>5/30</td></tr> <tr><td>Салат из моркови с сахаром</td><td>30</td></tr> <tr><td>Запеканка из творога с рисом со сметаной</td><td>150</td></tr> <tr><td>Чай с сахаром</td><td>150/7</td></tr> </table>	Бутерброд со сливочным маслом	5/30	Салат из моркови с сахаром	30	Запеканка из творога с рисом со сметаной	150	Чай с сахаром	150/7	<table border="1"> <tr><td>Напиток из лимонов свежих</td><td>100</td></tr> </table>	Напиток из лимонов свежих	100	<table border="1"> <tr><td>Суп полевой на бульоне с укропом</td><td>150/1</td></tr> <tr><td>Птица тушеная с овощами и соусом, свежий огурец порц.</td><td>200</td></tr> <tr><td>Компот из сухофруктов</td><td>150</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>40</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной.</td><td>30</td></tr> </table>	Суп полевой на бульоне с укропом	150/1	Птица тушеная с овощами и соусом, свежий огурец порц.	200	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	40	Хлеб ржаной.	30	<table border="1"> <tr><td>Печенье "Детское"</td><td>50</td></tr> <tr><td>Чай со смородиной</td><td>150/7/3,5</td></tr> </table>	Печенье "Детское"	50	Чай со смородиной	150/7/3,5	<table border="1"> <tr><td>Икра кабачковая</td><td>30</td></tr> <tr><td>Макаронные отварные с сыром, с маслом</td><td>165</td></tr> <tr><td>Чай с лимоном и сахаром</td><td>180/10</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td></tr> </table>	Икра кабачковая	30	Макаронные отварные с сыром, с маслом	165	Чай с лимоном и сахаром	180/10	Хлеб пшеничный	30		
Бутерброд со сливочным маслом	5/30																																						
Салат из моркови с сахаром	30																																						
Запеканка из творога с рисом со сметаной	150																																						
Чай с сахаром	150/7																																						
Напиток из лимонов свежих	100																																						
Суп полевой на бульоне с укропом	150/1																																						
Птица тушеная с овощами и соусом, свежий огурец порц.	200																																						
Компот из сухофруктов	150																																						
Хлеб пшеничный	40																																						
Хлеб ржаной.	30																																						
Печенье "Детское"	50																																						
Чай со смородиной	150/7/3,5																																						
Икра кабачковая	30																																						
Макаронные отварные с сыром, с маслом	165																																						
Чай с лимоном и сахаром	180/10																																						
Хлеб пшеничный	30																																						
Неделя 2 День 8	<table border="1"> <tr><td>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</td><td>5/10/30</td></tr> <tr><td>Суп молочный с гречневой крупой</td><td>150/5</td></tr> <tr><td>Какао напиток с молоком</td><td>180</td></tr> </table>	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	5/10/30	Суп молочный с гречневой крупой	150/5	Какао напиток с молоком	180	<table border="1"> <tr><td>Напиток из чёрной смородины.</td><td>100</td></tr> </table>	Напиток из чёрной смородины.	100	<table border="1"> <tr><td>Суп картофельный с клецками и укропом</td><td>150/1</td></tr> <tr><td>Колобки куриные с соусом сметанным.</td><td>70</td></tr> <tr><td>Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком</td><td>130/15</td></tr> <tr><td>Напиток из шиповника.</td><td>180</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной.</td><td>20</td></tr> </table>	Суп картофельный с клецками и укропом	150/1	Колобки куриные с соусом сметанным.	70	Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком	130/15	Напиток из шиповника.	180	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной.	20	<table border="1"> <tr><td>Булочка "Домашняя"</td><td>50</td></tr> <tr><td>Напиток из апельсина</td><td>150</td></tr> </table>	Булочка "Домашняя"	50	Напиток из апельсина	150	<table border="1"> <tr><td>Сосиска отварная с томатным соусом</td><td>85</td></tr> <tr><td>Гороховое пюре с маслом</td><td>130</td></tr> <tr><td>Чай с яблоками и сахаром</td><td>180/8/6</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>20</td></tr> </table>	Сосиска отварная с томатным соусом	85	Гороховое пюре с маслом	130	Чай с яблоками и сахаром	180/8/6	Хлеб пшеничный	20		
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	5/10/30																																						
Суп молочный с гречневой крупой	150/5																																						
Какао напиток с молоком	180																																						
Напиток из чёрной смородины.	100																																						
Суп картофельный с клецками и укропом	150/1																																						
Колобки куриные с соусом сметанным.	70																																						
Каша перловая рассыпчатая с зелёным горошком	130/15																																						
Напиток из шиповника.	180																																						
Хлеб пшеничный	30																																						
Хлеб ржаной.	20																																						
Булочка "Домашняя"	50																																						
Напиток из апельсина	150																																						
Сосиска отварная с томатным соусом	85																																						
Гороховое пюре с маслом	130																																						
Чай с яблоками и сахаром	180/8/6																																						
Хлеб пшеничный	20																																						
Неделя 2 День 9	<table border="1"> <tr><td>Бутерброд со сливочным маслом</td><td>5/30</td></tr> <tr><td>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом</td><td>150/5</td></tr> <tr><td>Чай с молоком</td><td>150/7</td></tr> </table>	Бутерброд со сливочным маслом	5/30	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/5	Чай с молоком	150/7	<table border="1"> <tr><td>Молоко кипяченое..</td><td>100</td></tr> </table>	Молоко кипяченое..	100	<table border="1"> <tr><td>Борщ из свежей капусты с картофелем</td><td>150</td></tr> <tr><td>Плов из птицы с огурцом консервированным</td><td>200</td></tr> <tr><td>Напиток клюквенный Школьный</td><td>180</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной.</td><td>20</td></tr> </table>	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	Плов из птицы с огурцом консервированным	200	Напиток клюквенный Школьный	180	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной.	20	<table border="1"> <tr><td>Булочка «Вкусная»</td><td>50</td></tr> <tr><td>Кисель из натурального сока</td><td>150</td></tr> </table>	Булочка «Вкусная»	50	Кисель из натурального сока	150	<table border="1"> <tr><td>Оладьи из пшена с соусом томатным</td><td>70</td></tr> <tr><td>Пюре картофельное с маслом сливочным</td><td>130</td></tr> <tr><td>Чай с сахаром</td><td>180/10</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td></tr> </table>	Оладьи из пшена с соусом томатным	70	Пюре картофельное с маслом сливочным	130	Чай с сахаром	180/10	Хлеб пшеничный	30				
Бутерброд со сливочным маслом	5/30																																						
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/5																																						
Чай с молоком	150/7																																						
Молоко кипяченое..	100																																						
Борщ из свежей капусты с картофелем	150																																						
Плов из птицы с огурцом консервированным	200																																						
Напиток клюквенный Школьный	180																																						
Хлеб пшеничный	30																																						
Хлеб ржаной.	20																																						
Булочка «Вкусная»	50																																						
Кисель из натурального сока	150																																						
Оладьи из пшена с соусом томатным	70																																						
Пюре картофельное с маслом сливочным	130																																						
Чай с сахаром	180/10																																						
Хлеб пшеничный	30																																						
Неделя 2 День 10	<table border="1"> <tr><td>Бутерброд со сливочным маслом</td><td>5/30</td></tr> <tr><td>Рисotto отварное</td><td>40</td></tr> <tr><td>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</td><td>150/5</td></tr> <tr><td>Чай со смородиной</td><td>150/7/3,5</td></tr> </table>	Бутерброд со сливочным маслом	5/30	Рисotto отварное	40	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/5	Чай со смородиной	150/7/3,5	<table border="1"> <tr><td>Напиток кисло-молочный Снежок</td><td>100</td></tr> </table>	Напиток кисло-молочный Снежок	100	<table border="1"> <tr><td>Рассольник Ленинградский с укропом</td><td>150</td></tr> <tr><td>Тфтели мясные с соусом томатным</td><td>70</td></tr> <tr><td>Каша гречневая рассыпчатая</td><td>120</td></tr> <tr><td>Компот из изюма</td><td>150</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td></tr> <tr><td>Хлеб ржаной.</td><td>20</td></tr> </table>	Рассольник Ленинградский с укропом	150	Тфтели мясные с соусом томатным	70	Каша гречневая рассыпчатая	120	Компот из изюма	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной.	20	<table border="1"> <tr><td>Булочка "Молочная"</td><td>50</td></tr> <tr><td>Напиток из вишни</td><td>150</td></tr> </table>	Булочка "Молочная"	50	Напиток из вишни	150	<table border="1"> <tr><td>Гуляш из филе отварной птицы</td><td>70</td></tr> <tr><td>Вермишель отварная с маслом сливочным</td><td>130</td></tr> <tr><td>Чай с сахаром</td><td>180/10</td></tr> <tr><td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td></tr> </table>	Гуляш из филе отварной птицы	70	Вермишель отварная с маслом сливочным	130	Чай с сахаром	180/10	Хлеб пшеничный	30
Бутерброд со сливочным маслом	5/30																																						
Рисotto отварное	40																																						
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/5																																						
Чай со смородиной	150/7/3,5																																						
Напиток кисло-молочный Снежок	100																																						
Рассольник Ленинградский с укропом	150																																						
Тфтели мясные с соусом томатным	70																																						
Каша гречневая рассыпчатая	120																																						
Компот из изюма	150																																						
Хлеб пшеничный	30																																						
Хлеб ржаной.	20																																						
Булочка "Молочная"	50																																						
Напиток из вишни	150																																						
Гуляш из филе отварной птицы	70																																						
Вермишель отварная с маслом сливочным	130																																						
Чай с сахаром	180/10																																						
Хлеб пшеничный	30																																						